

PREGATE IL PADRONE DELLA MESSE....

GIUGNO 2026



Guida alla preghiera

In questo mese celebriamo la festa del Sacro Cuore: il Suo Amore sia **Re e centro di tutti i cuori, in particolare dei giovani. In questo Amore preghiamo con i salmi dedicati al Re messia e con la Parola che ci porta a questo Mare infinito di Luce che sazia, illumina e guida**

DAL VANGELO SECONDO GIOVANNI

Stavano presso la croce di Gesù sua madre, la sorella di sua madre, Maria madre di Clèopa e Maria di Màgdala. Gesù allora, vedendo la madre e accanto a lei il discepolo che egli amava, disse alla madre: "Donna, ecco tuo figlio!". Poi disse al discepolo: "Ecco tua madre!". E da quell'ora il discepolo l'accolse con sé.

Dopo questo, Gesù, sapendo che ormai tutto era compiuto, affinché si compisse la Scrittura, disse: "Ho sete". Vi era lì un vaso pieno di aceto; posero perciò una spugna, imbevuta di aceto, in cima a una canna e gliela accostarono alla bocca. Dopo aver preso l'aceto, Gesù disse: "È compiuto!". E, chinato il capo, consegnò lo spirito. Era il giorno della Parasceve e i Giudei, perché i corpi non rimanessero sulla croce

durante il sabato - era infatti un giorno solenne quel sabato -, chiesero a Pilato che fossero spezzate loro le gambe e fossero portati via. Vennero dunque i soldati e spezzarono le gambe all'uno e all'altro che erano stati crocifissi insieme con lui. Venuti però da Gesù, vedendo che era già morto, non gli spezzarono le gambe, ma **uno dei soldati con una lancia gli colpì il fianco, e subito ne uscì sangue e acqua**. Chi ha visto ne dà testimonianza e la sua testimonianza è vera; egli sa che dice il vero, perché anche voi crediate. Questo infatti avvenne perché si compisse la Scrittura: *Non gli sarà spezzato alcun osso*. E un altro passo della Scrittura dice ancora: *Volgeranno lo sguardo a colui che hanno trafitto*. (Gv 19, 25-37)

Preghiamo a cori alterni, se è possibile

SALMO 98

Il Signore regna, si riveste di maestà:
si riveste il Signore, si cinge di forza.
È stabile il mondo, non potrà vacillare.

Stabile è il tuo trono da sempre,
dall'eternità tu sei.

Alzarono i fiumi, Signore,
alzarono i fiumi la loro voce,
alzarono i fiumi il loro fragore.

Più del fragore di acque impetuose,
più potente dei flutti del mare,
potente nell'alto è il Signore.

Davvero degni di fede i tuoi insegnamenti!
La santità si addice alla tua casa
per la durata dei giorni, Signore.

Il nucleo di ogni essere umano, il suo centro più intimo, non è il nucleo dell'anima ma dell'intera persona nella sua identità unica, che è di anima e corpo. Tutto è unificato nel cuore, che può essere la sede dell'amore con tutte le sue componenti spirituali, psichiche e anche fisiche. In definitiva, se in esso regna l'amore, la persona raggiunge la propria identità in modo pieno e luminoso, perché ogni essere umano è stato creato anzitutto per l'amore, è fatto nelle sue fibre più profonde per amare ed essere amato» (Dilexit nos, 21)

Dopo una pausa di silenzio, preghiamo insieme rispondendo: **Apri tutti i cuori, o Signore**

I cristiani rendano grazie per il dono dei sacramenti che scaturiscono dal costato di Cristo aperto sulla croce
PREGH

Le famiglie sano terreno fertile in cui l'albero fresco e fragile della crescita umana e cristiana affonda le sue radici
PREGH

I genitori educino i figli perché possano incontrare il Signore
PREGH

Tutti i cristiani si lascino entusiasmare dalla bellezza dell'amore e testimonino ogni giorno che amare è bello, che le gioie più grandi vengono dal saper donare e dal donarsi PREGH

La luce della carità, coltivata nelle case e vissuta nella fede, trasformi il mondo PREGH

Cristo, Figlio di Dio, che riveli all'uomo il mistero dell'uomo Kyrie, eleison

Gesù di Nazaret, condannato alla morte di croce, testimone fedele dell'amore del padre Kyrie, eleison

Padre nostro

Canto : **O bone jesu**

SALMO 97

Il Signore regna, esulti la terra,
gioiscano le isole tutte.
Nubi e tenebre lo avvolgono,
giustizia e diritto sono la base del suo trono.

Davanti a lui cammina il fuoco
e brucia tutt'intorno i suoi nemici.
Le sue folgori rischiarano il mondo:
vede e sussulta la terra.

I monti fondono come cera davanti al Signore,
davanti al Signore di tutta la terra.
I cieli annunziano la sua giustizia
e tutti i popoli contemplan la sua gloria.

Siano confusi tutti gli adoratori di statue
e chi si gloria dei propri idoli.
Si prostrino a lui tutti gli dei!

Ascolta Sion e ne gioisce,
esultano le città di Giuda
per i tuoi giudizi, Signore.

Perché tu sei, Signore,
l'Altissimo su tutta la terra,
tu sei eccelso sopra tutti gli dei.

Odate il male, voi che amate il Signore:

lui che custodisce la vita dei suoi fedeli
li strapperà dalle mani degli empi.

Una luce si è levata per il giusto,
gioia per i retti di cuore.
Rallegratevi, giusti, nel Signore,
rendete grazie al suo santo nome.

Il cuore è anche capace di unificare e armonizzare la propria storia personale, che sembra frammentata in mille pezzi, ma dove tutto può avere un senso. Questo è ciò che il Vangelo esprime nello sguardo di Maria, che guardava con il cuore. Ella sapeva dialogare con le esperienze custodite meditandole nel suo cuore, dando loro tempo: rappresentandole e conservandole dentro per ricordare. Nel Vangelo, la migliore espressione di ciò che pensa un cuore sono i due passi di San Luca che ci dicono che Maria «custodiva tutte queste cose, meditandole nel suo cuore» (Lc 2,19; cfr 2,51) (Dilexit nos 19)

Dopo una pausa di silenzio, rispondiamo alle intercessioni insieme dicendo: **Ascoltaci, o Padre**

I cristiani siano fedeli alla luce ricevuta nel Battesimo per pregare i salmi, per riflettere sulle profezie, per proclamare il Vangelo con la propria vita PREGH

Per noi, perché leggiamo la Scrittura come bene comune della Chiesa e seguiamo la Tradizione apostolica che l'ha custodita PREGH

Ci siano sempre sacerdoti che consacrano il pane per la vita nostra e del mondo PREGH

Tutti i consacrati si lascino trasformare dall'Amore del Cuore di Gesù PREGH

I giovani incontrino Colui che è tutto PREGH

Noi che desideriamo trasmettere la fede, abbandoniamo la tristezza individualista per diffondere la gioia del Vangelo PREGH

Chi si accosta all'eucarestia testimoni con la vita la fede che salva affinché la Parola di Dio diventi pane buono per tutti PREGH

Gesù, mite agnello redentore, che porti su di te il peccato del mondo. Kyrie, eleison

Gesù, compagno nostro nel tempo dell'angoscia, solidale con la debolezza umana Christe, eleison

Chiediamo a Maria che ci porti al Cuore di Gesù. Recitiamo il Rosario con i misteri della Luce

SALMO 100

Acclamate il Signore, voi tutti della terra,
servite il Signore nella gioia,
presentatevi a lui con esultanza.

Riconoscete che solo il Signore è Dio:
egli ci ha fatti e noi siamo suoi,
suo popolo e gregge del suo pascolo.

Varcate le sue porte con inni di grazie,
i suoi atri con canti di lode,
lodatelo, benedite il suo nome;

perché buono è il Signore,
il suo amore è per sempre,
la sua fedeltà di generazione in generazione.

Il servizio del prete è un ministero di comunione” in cui si fa più profondo il legame con Cristo, più radicale l’appartenenza alla comune umanità. È un mistero dinamico in cui non c’è contrapposizione tra cielo e terra, che impegna “il cuore in un amore indissolubile: lo impegna e lo riempie”.

Siete chiamati a uno specifico, delicato, difficile modo di amare e, ancora di più, di lasciarvi amare, nella libertà. Un modo che potrà fare di voi, oltre che dei buoni preti, anche dei cittadini onesti, disponibili, costruttori di pace e di amicizia sociale.... Ciò che annunciate e celebrate vi custodirà anche in situazioni e tempi difficili. (papa Leone XIV, 26/4/2026)

Dopo un tempo di silenzio, ripetiamo: **manda o Padre, operai nella tua messe**

“Giaceva un grande numero di infermi, zoppi e paralitici”: Ti preghiamo

Il mondo ha bisogno della pazienza e della tenerezza di Dio. Ti preghiamo

Ogni cuore cerca Amore, parole vere e pace. Ti preghiamo

Il peccato divide: abbiamo bisogno di sacerdoti. Ti preghiamo

Ci sia sempre qualcuno che diffonde la gioia del Vangelo. Ti preghiamo

In un tempo di lacerazioni, ci siano persone disarmate e disarmanti. Ti preghiamo

Nei cuori dei giovani sorga quell’inquietudine che porta a cercare Dio. Ti preghiamo

Il tuo Santo Spirito spezzi la durezza dei cuori e illumini le menti. Ti preghiamo

Cristo, crocifisso dall’odio, reso dall’amore segno di riconciliazione e di pace

Christe, eleison

Cristo con il sangue versato sulla croce, hai riscattato l’uomo, il mondo, il cosmo

Christe, eleison

LITANIE DEL SACRO CUORE DI GESU'

Signore, pietà. *Signore, pietà.*

Cristo, pietà. *Cristo, pietà.*

Signore, pietà. *Signore, pietà.*

Cristo, ascoltaci. *Cristo, ascoltaci.*

Cristo, esaudiscici. *Cristo, esaudiscici.*

Padre Celeste, che sei Dio *abbi pietà di noi*

Figlio Redentore del mondo, che sei Dio *abbi pietà di noi*

Spirito Santo, che sei Dio *abbi pietà di noi*

Santa Trinità, unico Dio *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, Figlio dell'Eterno Padre *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, formato dallo Spirito Santo nel seno della Vergine Maria *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, unito alla Persona del Verbo di Dio *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, maestà infinita *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, tempio santo di Dio *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, tabernacolo dell'Altissimo *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, casa di Dio e porta del cielo *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, fornace di carità *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, fonte di giustizia e di carità *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, pieno di bontà e di amore *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, abisso di ogni virtù *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, degno di ogni lode *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, re e centro di tutti i cuori *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, tesoro inesauribile di sapienza e di scienza *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, in cui abita tutta la pienezza della divinità *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, in cui il Padre si compiacque *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, dalla cui pienezza noi tutti abbiamo ricevuto *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, paziente e misericordioso *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, generoso verso tutti quelli che ti invocano *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, fonte di vita e di santità *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, colmato di insulti *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, propiziazione per i nostri peccati *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, annientato dalle nostre colpe *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, obbediente fino alla morte *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, trafitto dalla lancia *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, vita e risurrezione nostra *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, pace e riconciliazione nostra *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, vittima per i peccatori *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, salvezza di chi spera in te *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, speranza di chi muore in te *abbi pietà di noi*

Cuore di Gesù, gioia di tutti i santi *abbi pietà di noi*

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo *perdonaci, Signore.*

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo *esaudiscici, Signore.*

Agnello di Dio, che togli i peccati del mondo *abbi pietà di noi.*

Gesù, mite e umile di cuore, Rendi il nostro cuore simile al tuo.

PREGHIAMO: O Dio Padre, che nel Cuore del tuo diletto Figlio ci dai la gioia di celebrare le grandi opere del suo amore per noi, fa' che da questa fonte inesauribile attingiamo l'abbondanza dei tuoi doni. Per Cristo nostro Signore. Amen.

A cura delle sorelle claustrali della diocesi