

VENERDÌ 13 MARZO

LETTURE: Os 14,2-10; Marco 12, 28-34

La vera religione consiste nell'amare Dio e il prossimo.

PREGA: Signore, io vengo arditamente a chiederti un dono che sorpassa ogni cosa: insegnami ad amare come ami Tu! Insegnami questo amore che cerca senza soste la giustizia, anche quando ciò scomoda la mia tranquillità e il mio benessere. Insegnami questo amore capace di perdonare anche quando le offese sono pesanti e le ferite ancora vive. Allora la mia vita sarà trasfigurata e la pace si spanderà intorno a me.

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Io sono il Signore, tuo Dio: ascolta la mia voce!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, grazie di questa mensa che è il segno del tuo amore per noi. Aiutaci a cercare sempre l'unica cosa veramente importante: amarti con tutto il cuore e riconoscerti presente in ogni fratello. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

SABATO 14 MARZO

LETTURE: Os 6,1-6; Lc 18,9-14.

E' meglio un cuore penitente dopo la colpa che un cuore innocente che intorpidisce nella sicurezza. Dio ascolta la preghiera dell'umile.

PREGA: Signore Gesù, quante volte ti prego e vivo come il fariseo: mi sento a posto, mi sento buono, mi sento migliore degli altri, giudico, pretendo da te accampando diritti... ecco perché la mia preghiera non è ascoltata. Signore, in questo tempo di Quaresima, donami l'atteggiamento del pubblicano: sono infatti un vero peccatore bisognoso del tuo perdono e del perdono dei fratelli.

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Voglio l'amore e non il sacrificio!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, questa mensa che ci vede radunati è il segno del tuo amore e della tua misericordia verso di noi. In questo tempo di Quaresima donaci la fame del tuo perdono e rendici capaci di perdonarci tra noi e con tutti. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

ACCOGLIAMO IL DONO DI DIO !



DOMENICA 8 MARZO

LETTURE: Es 17,3-7; Sal 94; Rm 5,1-2,5-8; Giovanni 4,5-42.

L'incontro di Gesù con la Samaritana fa' nascere in lei la fede. L'acqua viva che Gesù dona è lo Spirito Santo, ricevuto da noi nel Battesimo.

PREGA: O Dio, sorgente della vita, tu offri all'umanità riarsa dalla sete l'acqua viva della grazia che scaturisce dalla roccia, Cristo salvatore;

concedi al tuo popolo il dono dello Spirito, perché sappia professare con forza la sua fede, e annunzi con gioia le meraviglie del tuo amore.

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, a questa mensa festiva, tu ci nutri e ci disseti. Donaci una fame viva della tua Parola e una sete forte della tua presenza e della tua amicizia. Vinci ogni nostra resistenza e rendici capaci di leggere ogni avvenimento come un invito a cambiare vita. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

LUNEDÌ 9 MARZO

LETTURE: 2 Re 5,1-15 Luca 4,24-30.

Facendo riferimento a due episodi dell'Antico Testamento, Gesù annuncia che la salvezza è per tutti i popoli e richiede l'accoglienza della sua persona, superando visioni puramente umane e false sicurezze.

PREGA: Signore Gesù, il rifiuto dei tuoi compaesani anticipa già il gran rifiuto che riceverai al momento della tua passione. Anch'io oggi, Signore, corro lo stesso pericolo: quello di fare l'abitudine al tuo Vangelo, di voler accomodarlo ai miei gusti e ai miei desideri, di ridurre la tua presenza nella mia vita ad un soprammobile religioso che mi tranquillizza la coscienza. Signore, sono cristiano soltanto di facciata! Donami il tuo Spirito e aiutami a fare, in questa Quaresima, un serio esame di coscienza della mia vita di fede.

Versetto per la preghiera durante il giorno:

L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, che nutri la nostra vita con i tuoi doni: ti preghiamo di essere presente a questa nostra mensa e di benedire la nostra famiglia. Aiutaci a crescere nell'amore vicendevole e nella conoscenza reciproca e rendici capaci di credere in te con maggiore convinzione. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

MARTEDÌ 10 MARZO

LETTURE: Dn 3,25.34-43; Matteo 18, 21-35

Se non perdoniamo di cuore ai fratelli, il Padre non ci perdonerà!

PREGA: Signore Gesù, che morendo hai perdonato i tuoi uccisori e nel Padre nostro ci hai insegnato a "rimettere i debiti" ai nostri "debitori" per essere perdonati, donami lo spirito di perdono. Tu sai, Signore, con quanta fatica accetto i torti, i soprusi, le cattiverie, la prepotenza, l'ingiustizia... Tu sai quanto mi resta ancor più difficile offrire il perdono... quanto facilmente porto nel cuore risentimenti, rancori, vendette oppure indifferenza... E, nello stesso tempo, tu sai quanto io desidero essere perdonato e compreso dagli altri. Signore, in questa Quaresima donami il coraggio e la forza di perdonare per essere perdonato, di comprendere per essere compreso.

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Ricordati, Signore, della tua misericordia!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, mentre ci sediamo a tavola invocando la tua presenza e la tua benedizione, ti preghiamo: donaci il tuo perdono e rendici capaci di perdonarci tra noi e con tutti. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

MERCOLEDÌ 11 MARZO

LETTURE: Dt 4,1.5-9; Matteo 5,17-19

Gesù non ha abolito la legge data da Dio per mezzo di Mosè. Egli l'ha perfezionata attraverso il comandamento dell'amore.

PREGA: Signore, tu sei la nostra Legge; seguendo te possiamo camminare sulla via della vita. Donami, Signore, di amare le tue leggi: "La tua legge è perfetta, rinfranca l'anima; è più preziosa di mille pezzi d'oro e d'argento" (Salmo 118). Liberami però, Signore, dal formalismo religioso che mi fa essere schiavo della legge. Donami, invece, la libertà del figlio che ama e serve gratuitamente i fratelli.

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Celebra il Signore, Gerusalemme!

PER PREGARE A TAVOLA: Signore Gesù, la nostra tavola è fatta di piccole cose che, messe insieme dall'amore di chi le ha cucinate, ci nutrono e ci danno gioia. Fa', o Signore, che anche la nostra fedeltà a te sia fatta delle piccole cose di ogni giorno vissute con fede e con amore. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

GIOVEDÌ 12 MARZO

LETTURE: Ger 7,23-28; Luca 11,14-23

Gesù viene accusato di scacciare i demoni con la complicità dei demoni stessi! Se manca la disponibilità interiore, cioè la fede, anche di fronte ai miracoli si può rimanere increduli.

PREGA: Signore, tu sei il Salvatore, colui che ci libera dal potere del demonio con la potenza di Dio. Tu sei il Signore, il Forte, il Vincitore del peccato e del maligno. Donami di essere sempre unito a te per non rovinare la mia vita. Liberami, in questo tempo di Quaresima, da ogni seduzione del male. Esercita su di me la tua potenza salvatrice perché ritrovi in te e nella tua parola la vera libertà.

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, ti ringraziamo per il cibo con cui ristori la nostra vita. Anche oggi, Signore, abbiamo lottato contro le tentazioni del male per essere fedeli a te, ma non sempre abbiamo vinto. Donaci la tua forza e tienici uniti a Te. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.