

## VENERDÌ 6 MARZO

**LETTURE:** Gn 37,3-4.12-13.17b-28; Matteo 21, 33-43.45-46

La fede che abbiamo ricevuto in dono deve portare frutti concreti, altrimenti corriamo il rischio di essere allontanati da Dio!

**PREGA:** *Signore, tu sei la pietra che, scartata con la morte in croce, è divenuta, con la risurrezione, la pietra angolare della costruzione del popolo di Dio. Donami di costruire la mia vita su di te e sul tuo vangelo. Dona alla Chiesa di rimanere fedele a te e alla tua croce. Concedi al mondo di riconoscerti come l'unico sul quale si può costruire un'umanità nuova: in nessun altro, Signore, c'è salvezza se non in te.*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**Ricordiamo Signore le tue meraviglie!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, tu sei la pietra angolare e il fondamento della nostra famiglia. Lo riconosciamo e lo crediamo mentre siamo riuniti attorno a questa mensa. Tienici uniti in te, rendici forti nella fede, facci capaci di porre la nostra speranza e il nostro futuro su di te, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

## SABATO 7 MARZO

**LETTURE:** Mic 7,14-15.18-20; Luca 15,1-3.11-32

E' la storia della nostra vita e della grande misericordia di Dio: il peccato che rovina l'uomo, l'amore del Padre che aspetta e fa' festa, l'incapacità del figlio maggiore a comprendere questo amore.

**PREGA:** *Signore Gesù, come il figlio minore, a volte, ho creduto di trovare libertà e gioia lontano da Dio... a volte, come il figlio maggiore mi sono sentito migliore degli altri! Eppure, quante volte sono stato perdonato! Ma ancora, Signore, sento poco il tuo perdono come festa e non riesco a perdonare i fratelli. Dilata il mio cuore, Signore.*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**Misericordioso e pietoso è il Signore!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, attorno alla mensa che tu prepari sempre per noi, riconosciamo il tuo amore e quello del Padre tuo. Tu ci insegni, con la parabola del figlio prodigo, a non sentirci mai migliori degli altri, ma a sentirci, in ogni caso, peccatori e bisognosi del tuo perdono. Tu vivi e regni nei secoli dei secoli.

## QUARESIMA 2026 : 2ª SETTIMANA

# IN ASCOLTO DI GESÙ!

## DOMENICA 01 MARZO

**LETTURE:** Gn 12,1-4a; Sal 32; 2 Tm 1,8b-10; Matteo 17,1-9.

Gesù, sul monte Tabor, manifesta la sua gloria. E' un'esperienza incredibile! Possiamo, però, viverla anche noi tutte le volte che ci raccogliamo in preghiera! Il Padre ci invita ad ascoltare il Figlio prediletto.



**PREGA:** *O Padre, che ci chiami ad ascoltare il tuo amato Figlio, nutri la nostra fede con la tua parola e purifica gli occhi del nostro spirito perché possiamo godere la visione della tua gloria. Per il nostro Signore Gesù Cristo, tuo Figlio, che è Dio e vive e regna con te, nell'unità dello Spirito Santo, per tutti i secoli dei secoli.*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**Donaci, Signore, la tua grazia: in te speriamo!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Padre santo, in questa seconda domenica di Quaresima, tu ci chiedi di ascoltare Gesù, tuo Figlio. Mentre ti ringraziamo perché ci raduni insieme attorno a questa mensa festiva, ti preghiamo di aiutarci a mettere sempre più la sua parola al centro della nostra vita familiare. Tu, vivi e regni nei secoli dei secoli.

*In questa settimana accogliamo l'invito del Padre «**Questi è il Figlio mio prediletto: ASCOLTATELO!**».*

*La Quaresima è il tempo dell'**ASCOLTO della Parola di Dio**; leggere il vangelo e meditarlo significa mettersi alla scuola di Gesù.*

*Trova ogni giorno dieci minuti del tuo tempo per «mangiare il pane della Parola di Dio». Puoi concludere la tua preghiera con la recita di un salmo, o del Padre nostro e dell'Ave Maria.*

## LUNEDÌ 2 MARZO

**LETTURE:** Dn 9, 4-10; Luca 6,36-38

Occorre dilatare la misura del nostro cuore: la misura che utilizziamo con gli altri sarà usata con noi!

**PREGA:** *Signore Gesù, morendo hai perdonato i tuoi uccisori: non hai recriminato, non ti sei ribellato, non li hai condannati ma li hai scusati. Io invece, per molto meno, per una sciocchezza, condanno, recrimino, giudico, inveisco, porto rancore, risentimento... odio. Quanto sono distante, Signore, da ciò che mi proponi! Signore, soprattutto in questo tempo, donami uno spirito di misericordia, di benevolenza e di perdono verso tutti, soprattutto verso chi mi ha fatto del male.*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**Signore, non trattarci secondo i nostri peccati!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, anche oggi ci permetti di stare intorno a questa mensa dove possiamo condividere questo cibo e l'amore che ci lega. Insegnaci a diventare misericordiosi e aiutaci a non rifiutare mai nessuno. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

## MARTEDÌ 3 MARZO

**LETTURE:** Is 1,10.16-20; Matteo 23, 1-12

Gesù condanna il formalismo, la falsità e l'incoerenza dei farisei: sono i vizi in cui possono cadere coloro che praticano la religione.

**PREGA:** *Signore, tu che sei il Maestro, il Cristo, ti sei fatto nostro servo e ti sei messo all'ultimo posto, la croce. Signore, liberami dallo spirito farisaico: so parlare molto bene del vangelo, so essere esigente con gli altri, voglio essere stimato nella mia comunità... ma poi non vivo la tua parola, non faccio ciò che esigo dagli altri, cerco la mia affermazione personale, non accetto di stare all'ultimo posto. Aiutami a servirti nei fratelli.*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**A chi cammina per la retta via mostrerò la salvezza di Dio!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, attorno a questa mensa che è stata preparata dal nostro lavoro, impariamo che servire gli altri è la cosa più importante della vita. Aiutaci ad amarci vicendevolmente con umiltà e di cuore. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

## MERCOLEDÌ 4 MARZO

**LETTURE:** Ger 18,18-20; Matteo 20,17-28

Si può lecitamente desiderare di essere primi... ma solo nel servire i fratelli!

**PREGA:** *Signore, tu sei venuto non per essere servito ma per servire e dare la vita. Perdona la mia voglia di affermazione personale che mi rende sempre insoddisfatto di tutti e di tutto! In famiglia, nel lavoro, in parrocchia, tra gli amici, nel paese... Donami, Signore, lo spirito del servizio; aiutami a fare ciò che gli altri non vogliono fare, senza lamentarmi; rendimi capace di bere il calice di un amore che costa perché si spende gratuitamente per gli altri.*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**Salvami, Signore, per la tua misericordia!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, guarda questa nostra famiglia, radunata attorno alla mensa. Donaci la grazia di eliminare dai nostri rapporti ogni spirito di competizione e di rivalità e aiutaci ad essere a servizio gli uni degli altri con vero amore. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

## GIOVEDÌ 5 MARZO

**LETTURE:** Ger 17,5-10; Luca 16,19-31

Le ricchezze possono renderci insensibili alla Parola di Dio e chiusi alle necessità dei fratelli.

**PREGA:** *Signore, liberami dalla seduzione della ricchezza, che indurisce il cuore e mi chiude a Te e ai fratelli. Signore, donami il giusto distacco dalle ricchezze di questo mondo perché goda la ricchezza nel tuo Regno. Signore, rendimi attento ai bisogni dei poveri perché siano essi ad accogliermi un giorno nella tua casa. Fa', o Signore, che in ogni fratello io possa incontrare te.*

*Versetto per la preghiera durante il giorno:*

**Beato l'uomo che confida nel Signore!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, alla nostra tavola non manca mai nulla anzi, spesso, c'è troppo da scegliere. Invece, a quanti uomini, Signore, manca il pane quotidiano! Aiutaci in questa Quaresima a condividere sul serio quello che abbiamo. Tu sei il nostro unico Salvatore e vivi e regni nei secoli dei secoli.