

radunati al banchetto della gloria eterna. Tu sei il nostro unico Salvatore e vivi e regni nei secoli dei secoli.

## VENERDÌ 27 MARZO

**LETTURE:** Ger 20,10-13; Giovanni 10,31-42

Attorno a Gesù si stringe il cerchio dell'odio e della violenza proprio perché egli si proclama Figlio di Dio.

**PREGA:** *Signore Gesù, io credo che tu sei il Figlio di Dio, che tu sei Dio come il Padre. Signore, io credo che solo incontrando te si incontra Dio e questo vale anche per tutti gli uomini, perché oramai non c'è altra strada per arrivare a Dio all'infuori di Te. Signore, ti prego per tutti coloro che ti rifiutano o non ti conoscono: arrivi anche a loro la parola del Vangelo accompagnata dalla potenza del tuo Spirito perché si convertano a te e trovino salvezza.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

**Nell'angoscia ti invoco: salvami, Signore!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, mentre si avvicina la Pasqua noi ti contempliamo circondato dall'odio dei tuoi nemici; aiutaci a vivere da tuoi amici, fidandoci di te e vivendo secondo il tuo Vangelo. Tu sei il nostro unico Salvatore e vivi e regni nei secoli dei secoli.

## SABATO 28 MARZO

**LETTURE:** Ez 37,21-28; Giovanni 11,45-56

Quando c'è in noi una cattiva coscienza, anche le cose più chiare vengono stravolte e travisate, anzi diventano motivo per una opposizione più accanita: questo è ciò che avvenne nel cuore dei nemici di Gesù.

**PREGA:** *Signore Gesù, tu sei quell'uno che è morto per tutti. Signore, è ormai vicina la Pasqua, aiutami a concentrare su di te tutta l'attenzione del mio spirito, della mia vita, della mia giornata. Signore, aiutami a intensificare la preghiera, a contemplare la tua croce, a meditare la tua Passione. Signore, concedimi di accettare la volontà del Padre sulla mia vita per unirmi così alla tua Pasqua di morte e di risurrezione.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

**Il Signore ci custodisce come un pastore il suo gregge!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, tu sei stato in tutto obbediente alla volontà del Padre tuo e per questo hai accettato la morte. Fa' che non abbiamo paura di fare ciò che piace a Dio anche se ci costa sacrificio. Tu sei il nostro unico Salvatore e vivi e regni nei secoli dei secoli.

## QUARESIMA 2026: V<sup>a</sup> SETTIMANA

# Io credo che tu sei il CRISTO!

## DOMENICA 22 MARZO



**LETTURE:** Ez 37, 12-14; Sal 129; Rm 8,8-11; Giovanni 11,1-45.

Gesù risuscita Lazzaro: un gesto di amore, più che di potenza, che gli attira l'odio dei nemici.

**PREGA:** *Volendo vedere la tomba di Lazzaro, o Signore, tu che ti preparavi ad abitare una tomba, hai chiesto: «dove l'avete messo?», e ora gridi a colui che ami: «Lazzaro, vieni fuori!». Quello che era spirato obbedì a te, Signore, che doni a ogni uomo il respiro. Con*

*la tua voce la morte fu legata e Lazzaro venne sciolto dalle bende della morte. Noi tuoi discepoli, vedendo questo, siamo gioiosi; la nostra bocca si riempie di un inno di festa: la tua voce, Signore, ha distrutto la morte; la tua potenza guarisce chi è malato; la tua parola fa risorgere i morti; e Lazzaro è la premessa della nostra salvezza.*

Versetto per la preghiera:

**Il Signore è bontà e misericordia!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, che hai richiamato Lazzaro alla vita, donaci la forza di ricominciare sempre a vivere in pienezza nella tua grazia. Aiuta tutti i componenti della nostra famiglia, che si riunisce intorno a questa mensa, a diventare nuovi nello spirito, forti nella fede, capaci di vedere tutto alla luce della tua risurrezione. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

Più ci avviciniamo alla Pasqua, più intensifichiamo la preghiera, l'ascolto della Parola di Dio, le opere di carità e di misericordia.

**IMPEGNO:** ogni giorno, dedicare 15 minuti alla lettura del Vangelo e pregare; soprattutto in questa settimana, meditare la Passione del Signore e accostarsi alla **CONFESSIONE**.

## LUNEDÌ 23 MARZO

**LETTURE:** Dn 13,1-9.15-17.19-30.33-62; Giovanni 8,1-11.

Gesù perdona una donna colta in flagrante. Il suo perdono sconvolge ogni schema e invita a cambiare vita.

**PREGA:** *Signore Gesù, tu non condanni nessuno, nemmeno il più peccatore e il più cattivo di questo mondo. Tu sei venuto a salvare tutti gli uomini, ogni uomo. Io invece, Signore, ho sempre qualcuno da condannare, per poi sentirmi tranquillo come se la mia vita camminasse sempre nella fedeltà e nella verità. Signore, aiutami a non puntare il dito contro nessuno; aiutami a riconoscere il male, ma aiutami soprattutto a credere che ogni persona può cambiare, può essere diversa. Rendimi piuttosto, con il dono dello Spirito Santo, capace di rispondere al tuo perdono con la decisione di non peccare più.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

**Con te, Signore, non temo alcun male!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, benedici la nostra famiglia radunata attorno a questa mensa; tu che sei morto per donarci il perdono dei peccati, rendici sempre capaci di perdonarci a vicenda. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

## MARTEDÌ 24 MARZO

**LETTURE:** Nm 21, 4-9; Giovanni 8,21-30

Chi crede in Gesù Cristo, e lo riconosce come Figlio di Dio e Salvatore, ottiene la remissione dei peccati. Rifiutare Gesù Cristo significa rifiutare anche il Padre.

**PREGA:** *Signore Gesù, guardando la tua Croce capisco che tu sei Dio, perché nessun uomo avrebbe mai pensato e fatto questo: scegliere liberamente e per amore di morire per tutti gli uomini. Capisco anche che io sono "di quaggiù" cioè piccolo, gretto, cieco... mentre tu sei "di lassù": cioè grande, sapiente, luminoso nell'amore. Signore, voglio venire con te, voglio seguirti, come tu mi chiedi, voglio portare con te la Croce perché so che questa è la via della gioia e della vita. Donami per questo il tuo Spirito.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

**Signore, ascolta la mia preghiera!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, guarda questa famiglia riunita nel tuo nome; benedici questa mensa, aumenta la nostra fede in te; rendici sempre pronti a fare ciò che piace al Padre tuo e Padre nostro. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

## MERCOLEDÌ 25 MARZO ANNUNCIAZIONE del SIGNORE

**LETTURE:** Is 7,10-14; 8,10; Eb 10,4-10; Luca 1,26-38

La disponibilità e l'obbedienza di Maria rendono possibile l'avvenimento dell'Incarnazione ed il realizzarsi del disegno d'amore del Padre.

**PREGA:** *Ti lodo e li benedico, Padre, perché hai riempito di grazia la Vergine Maria e l'hai fatta degna dimora per il tuo Figlio. In lei si contemplan le meraviglie del tuo amore fedele. Donami, in questi giorni di quaresima, gli stessi atteggiamenti di Maria: l'umiltà, la disponibilità, l'obbedienza alla tua volontà: solo così saprò accogliere il tuo Figlio che viene a visitarmi attraverso i segni della fede: la Parola, i sacramenti, i fratelli e attraverso le vicende liete e tristi della vita.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

**Ecco, io vengo per fare, o Dio, la tua volontà!**

**PER PREGARE A TAVOLA:** Signore Gesù, oggi sentiamo vicino a noi la Vergine, tua Madre. Che Maria aiuti la nostra famiglia ad essere una piccola Chiesa dove si ascolta la Parola e si loda Dio con un culto fatto di amore concreto, l'uno per l'altro. Un giorno, così, potremo ritrovarci con te e con Maria, nella casa del Padre. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

## GIOVEDÌ 26 MARZO

**LETTURE:** Gn 17,3-9; Giovanni 8,51-59

Gesù è il Figlio di Dio; egli è "prima di Abramo": non è un semplice uomo. Chi accoglie e vive la sua Parola ed è unito a lui partecipa della sua stessa vita e perciò vive in eterno.

**PREGA:** *Signore Gesù, tu sei Dio da sempre, tu non sei un semplice uomo; tu dai la vita, tu sei la Vita. Signore, tu mi hai donato la tua vita nel Battesimo e mi hai dato la certezza che non morirò per sempre, ma come te e con te, passerò dalla morte alla vita: risorgerò con te! La Pasqua di quest'anno, Signore, mi aiuti a sperimentare nel sacramento della riconciliazione, che cosa significa che tu sei morto e risorto per la salvezza di tutti. Per questo donami il tuo Spirito.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

**Il Signore si è sempre ricordato della sua alleanza!**

### PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, tu ora ci raduni attorno a questa mensa che ci nutre nel cammino di questa vita. Fa' che un giorno possiamo ritrovarci tutti insieme