

VENERDÌ 28 MARZO

LETTURE: Os 14,2-10; Marco 12, 28-34

La vera religione consiste nell'amare Dio e il prossimo.

PREGA: *Signore, io vengo arditamente a chiederti un dono che sorpassa ogni cosa: insegnami ad amare come ami Tu! Insegnami questo amore che cerca senza soste la giustizia, anche quando ciò scomoda la mia tranquillità e il mio benessere. Insegnami questo amore capace di perdono anche quando le offese sono pesanti e le ferite ancora vive. Allora la mia vita sarà trasfigurata e la pace si spanderà intorno a me.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Io sono il Signore, tuo Dio: ascolta la mia voce!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, grazie di questa mensa che è il segno del tuo amore per noi. Aiutaci a cercare sempre l'unica cosa veramente importante: amarti con tutto il cuore e riconoscerti presente in ogni fratello. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

SABATO 29 MARZO

LETTURE: Os 6,1-6; Luca 18,9-14.

E' meglio un cuore penitente dopo la colpa che un cuore innocente che intorpidisce nella sicurezza. Dio ascolta la preghiera dell'umile.

PREGA: *Signore Gesù, quante volte ti prego e vivo come il fariseo: mi sento a posto, mi sento buono, mi sento migliore degli altri, giudico, pretendo da te accampando diritti... Ecco perché la mia preghiera non è ascoltata! Signore, in questo tempo di Quaresima, donami l'atteggiamento del pubblicano: sono infatti un vero peccatore bisognoso del tuo perdono e del perdono dei fratelli.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Voglio l'amore e non il sacrificio!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, questa mensa che ci vede radunati è il segno del tuo amore e della tua misericordia verso di noi. In questo tempo di Quaresima donaci la fame del tuo perdono e rendici capaci di perdonarci tra noi e con tutti. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

CONVERTIAMOCI AL VANGELO!



DOMENICA 23 MARZO

LETTURE: Es 3,1-8a.13-15; Sal 102; 1Cor 10,1-6.10-12; Luca 13,1-9.

Il Signore cerca frutti nella nostra vita... Ogni giorno potrebbe essere l'ultima opportunità!

PREGA: *Signore Gesù, tu mi doni questa Quaresima come un'ulteriore occasione per convertirmi e far rifiorire la mia vita. Rendimi capace di non rimandare a domani, al prossimo anno, la mia decisione a prendere sul serio la tua Parola. Aiutami a vivere generosamente la vita cristiana per portare i frutti della fede in te e dell'amore per gli altri. Aiutami anche, Signore, a non lasciarmi guidare solo emotivamente dai fenomeni tragici*

che accadono ogni giorno, ma dal tuo Spirito che mi chiama a conversione, sempre e soprattutto in questo tempo quaresimale.

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Il Signore ha pietà del suo popolo!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, oggi, a questa mensa festiva, tu ci nutri e ci disseti. Donaci una fame viva della tua Parola e una sete forte della tua presenza e della tua amicizia. Vinci ogni nostra resistenza e rendici capaci di leggere ogni avvenimento come un invito a cambiare vita. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

LUNEDÌ 24 MARZO

LETTURE: 2Re 5,1-15 Luca 4,24-30.

Facendo riferimento a due episodi dell'Antico Testamento, Gesù annuncia che la salvezza è per tutti i popoli e richiede l'accoglienza della sua persona, superando visioni puramente umane e false sicurezze.

PREGA: *Signore Gesù, il rifiuto dei tuoi compaesani anticipa già il gran rifiuto che riceverai al momento della tua passione. Anch'io oggi, Signore, corro lo stesso pericolo: quello di fare l'abitudine al tuo Vangelo, di voler accomodarlo ai miei gusti e ai miei desideri, di ridurre la tua presenza nella mia vita ad un soprammobile religioso che mi tranquillizza la coscienza. Signore, sono cristiano soltanto di facciata! Donami il tuo Spirito e aiutami a fare, in questa Quaresima, un serio esame di coscienza della mia vita di fede.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

L'anima mia ha sete di Dio, del Dio vivente!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, che nutri la nostra vita con i tuoi doni: ti preghiamo di essere presente a questa nostra mensa e di benedire la nostra famiglia. Aiutaci a crescere nell'amore vicendevole e nella conoscenza reciproca e rendici capaci di credere in te con maggiore convinzione. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

MARTEDÌ 25 MARZO

ANNUNCIAZIONE del SIGNORE

LETTURE: **Is 7,10-14; 8,10; Eb 10,4-10; Luca 1,26-38**

La disponibilità e l'obbedienza di Maria rendono possibile l'avvenimento dell'Incarnazione ed il realizzarsi del disegno d'amore del Padre.

PREGA: *Ti lodo e li benedico, Padre, perché hai riempito di grazia la Vergine Maria e l'hai fatta degna dimora per il tuo Figlio. In lei si contemplano le meraviglie del tuo amore fedele. Donami, in questi giorni di quaresima, gli stessi atteggiamenti di Maria: l'umiltà, la disponibilità, l'obbedienza alla tua volontà: solo così saprò accogliere il tuo Figlio che viene a visitarmi attraverso i segni della fede: la Parola, i sacramenti, i fratelli e attraverso le vicende liete e tristi della vita.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Ecco, io vengo per fare, o Dio, la tua volontà!

PER PREGARE A TAVOLA: Signore Gesù, oggi sentiamo vicino a noi la Vergine, tua Madre. Che Maria aiuti la nostra famiglia ad essere una piccola Chiesa dove si ascolta la Parola e si loda Dio con un culto fatto di amore concreto, l'uno per l'altro. Un giorno, così, potremo ritrovarci con te e con Maria, nella casa del Padre. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

MERCOLEDÌ 26 MARZO

LETTURE: **Dt 4,1.5-9; Matteo 5,17-19**

Gesù non ha abolito la legge data da Dio per mezzo di Mosè. Egli l'ha perfezionata attraverso il comandamento dell'amore.

PREGA: *Signore, tu sei la nostra Legge; seguendo te possiamo camminare sulla via della vita. Donami, Signore, di amare la tua legge: "La tua legge è perfetta, rinfranca l'anima; è più preziosa di mille pezzi d'oro e d'argento" (Salmo 118). Signore, liberami dal formalismo religioso che mi fa essere schiavo della legge. Donami, invece, la libertà del figlio che ama e serve gratuitamente gli altri.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Celebra il Signore, Gerusalemme!

PER PREGARE A TAVOLA: Signore Gesù, la nostra tavola è fatta di piccole cose che, messe insieme dall'amore di chi le ha cucinate, ci nutrono e ci danno gioia. Fa', o Signore, che anche la nostra fedeltà a te sia fatta delle piccole cose di ogni giorno, vissute con fede e con amore. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

GIOVEDÌ 27 MARZO

LETTURE: **Ger 7,23-28; Luca 11,14-23**

Gesù viene accusato di scacciare i demoni con la complicità dei demoni stessi! Se manca la disponibilità interiore, cioè la fede, anche di fronte ai miracoli si può rimanere increduli.

PREGA: *Signore, tu sei il Salvatore, colui che ci libera dal potere del demonio con la potenza di Dio. Tu sei il Signore, il Forte, il Vincitore del peccato e del maligno. Donami di essere sempre unito a te per non rovinare la mia vita. Liberami, in questo tempo di Quaresima, da ogni seduzione del male. Esercita su di me la tua potenza salvatrice perché ritrovi in te e nella tua parola la vera libertà.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Ascoltate oggi la voce del Signore: non indurite il vostro cuore!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, ti ringraziamo per il cibo con cui ristori la nostra vita. Anche oggi, Signore, abbiamo lottato contro le tentazioni del male per essere fedeli a te, ma non sempre abbiamo vinto. Donaci la tua forza e tienici uniti a Te. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.