

VENERDÌ 21 MARZO

LETTURE: Gn 37,3-4.12-13.17b-28; Matteo 21, 33-43.45-46

La fede che abbiamo ricevuto in dono deve portare frutti concreti, altrimenti corriamo il rischio di essere allontanati da Dio!

PREGA: *Signore, tu sei la pietra che, scartata con la morte in croce, è divenuta, con la risurrezione, la pietra angolare della costruzione del popolo di Dio. Donami di costruire la mia vita su di te e sul tuo vangelo. Dona alla Chiesa di rimanere fedele a te e alla tua croce. Concedi al mondo di riconoscerti come l'unico sul quale si può costruire un'umanità nuova: in nessun altro, Signore, c'è salvezza se non in te!*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Ricordiamo Signore le tue meraviglie!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, tu sei la pietra angolare e il fondamento della nostra famiglia. Lo riconosciamo e lo crediamo mentre siamo riuniti attorno a questa mensa. Tienici uniti in te, rendici forti nella fede, facci capaci di appoggiare la nostra speranza e il nostro futuro su di te, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

SABATO 22 MARZO

LETTURE: Mic 7,14-15.18-20; Luca 15,1-3.11-32

E' la storia della nostra vita e della grande misericordia di Dio: il peccato che rovina l'uomo, l'amore del Padre che aspetta e fa' festa, l'incapacità del figlio maggiore a comprendere questo amore.

PREGA: *Signore Gesù, come il figlio minore, quante volte ho creduto di trovare libertà e gioia lontano dal Padre... quante volte, come il figlio maggiore, mi sono sentito migliore degli altri! Eppure, quante volte sono stato perdonato! Ma ancora, Signore, sento poco il tuo perdono come festa e non riesco a perdonare i fratelli. Dilata il mio cuore, Signore.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Misericordioso e pietoso è il Signore!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, attorno alla mensa che tu prepari sempre per noi, riconosciamo il tuo amore e quello del Padre tuo. Tu ci insegni, con la parabola del figlio prodigo, a non sentirci mai migliori degli altri, ma a sentirci, in ogni caso, peccatori e bisognosi del tuo perdono. Tu vivi e regni nei secoli dei secoli.

QUARESIMA 2025 : 2ª SETTIMANA

ASCOLTIAMO GESÙ!



DOMENICA 16 MARZO

LETTURE: Gn 15,5-12.17-18; Sal 26; Fil 3,17-4,1; Luca 9,28-36.

Gesù, incamminato verso Gerusalemme, sul monte Tabor rivela la sua vera identità di Figlio glorioso. Dobbiamo imparare ad ascoltarlo per vivere da Figli di Dio.

PREGA: *Signore Gesù, tu sei il Figlio prediletto, tu sei la Rivelazione piena della vita e dell'amore del Padre. E' bello, Signore, credere in te e seguirti, ma spesso, come i discepoli, voglio seguirti solo in parte, solo quando non c'è da soffrire, quando non c'è la*

croce. Signore, fa' comprendere anche a me che non c'è vita piena senza croce. Signore, sostieni anche me con la certezza della tua presenza e della tua risurrezione nel cammino verso Gerusalemme, verso un'obbedienza sempre più grande al progetto di Dio su di me.

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Il Signore è mia luce e mia salvezza!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Dio, in questa seconda domenica di Quaresima tu ci chiedi di ascoltare Gesù, tuo Figlio. Mentre ti ringraziamo perché ci raduni insieme attorno a questa mensa festiva, ti preghiamo di aiutarci a mettere sempre più la tua parola al centro della nostra vita familiare. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

In questa settimana accogliamo l'invito del Padre «**Questi è il Figlio mio prediletto: Ascoltatelo**».

La Quaresima è il **tempo dell'ascolto della Parola di Dio**; leggere il vangelo e meditarlo significa mettersi alla scuola del divino Maestro.

Trova ogni giorno dieci minuti del tuo tempo per «mangiare il pane della Parola di Dio». Puoi concludere la tua preghiera con la recita di un salmo o del Padre nostro e dell'Ave Maria.

LUNEDÌ 17 MARZO

LETTURE: Dn 9, 4-10; Luca 6,36-38

Occorre dilatare la misura del nostro cuore: la misura che utilizziamo con gli altri sarà usata con noi!

PREGA: *Signore Gesù, morendo hai perdonato i tuoi uccisori: non hai recriminato, non ti sei ribellato, non li hai condannati ma li hai scusati. Io invece, per molto meno, per una sciocchezza, condanno, recrimino, giudico, inveisco, porto rancore, risentimento... odio. Quanto sono distante, Signore, da ciò che mi proponi! Signore, soprattutto in questo tempo, donami uno spirito di misericordia, di benevolenza e di perdono verso tutti, soprattutto verso chi mi ha fatto del male.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Signore, non trattarci secondo i nostri peccati!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, anche oggi ci permetti di stare intorno a questa mensa dove possiamo condividere questo cibo e l'amore che ci lega. Insegnaci a diventare misericordiosi e aiutaci a non rifiutare mai nessuno. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

MARTEDÌ 18 MARZO

LETTURE: Is 1,10.16-20; Matteo 23, 1-12

Gesù condanna il formalismo, la falsità e l'incoerenza dei farisei: sono i vizi in cui possono cadere coloro che praticano la religione.

PREGA: *Signore, tu che sei il Maestro, il Cristo, ti sei fatto nostro servo e ti sei messo all'ultimo posto, la croce. Signore, liberami dallo spirito farisaico: so parlare molto bene del vangelo, so essere esigente con gli altri, voglio essere stimato nella mia comunità... ma poi non vivo la tua parola, non faccio ciò che esigo dagli altri, cerco la mia affermazione personale, non accetto di stare all'ultimo posto. Aiutami a servirti nei fratelli.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

A chi cammina per la retta via mostrerò la salvezza di Dio!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, attorno a questa mensa che è stata preparata dal nostro lavoro, impariamo che servire gli altri è la cosa più importante della vita. Aiutaci ad amarci vicendevolmente con umiltà e di cuore. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

MERCOLEDÌ 19 MARZO- S. GIUSEPPE

LETTURE: 2Sam 7,4-5.12-14.16; Sal 88; Rm 4,13.16-18.22; Matteo 1,16.18-21.24

Giuseppe diventa protagonista dei disegni di Dio con la sua disponibilità ad accoglierne la Parola.

PREGA: *Signore Gesù, guardando la figura di Giuseppe, sento risuonare in me le parole del salmo: «Eccomi, Signore, vengo per fare la tua volontà». Anch'io vorrei fare, come lui, la volontà del Padre! Aiutami, Signore, ad avere questo atteggiamento costante: essere pronto a dire di sì: nelle grandi cose, ma anche nelle piccole, per aiutarti a realizzare la salvezza del mondo coi miei piccoli «Sì».*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

In eterno durerà la sua discendenza!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, guarda questa famiglia riunita nel tuo nome, benedici questa mensa, aumenta la nostra fede in te, rendici, come S. Giuseppe, sempre pronti a fare ciò che piace al Padre tuo e Padre nostro. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.

GIOVEDÌ 20 MARZO

LETTURE: Ger 17,5-10; Luca 16,19-31

Le ricchezze possono renderci insensibili alla Parola di Dio e chiusi alle necessità dei fratelli.

PREGA: *Signore, liberami dalla seduzione della ricchezza, che induriscono il cuore e mi chiudono a Te e ai fratelli. Donami la povertà del cuore perché goda la ricchezza nel tuo Regno. Signore, rendimi attento ai bisogni dei poveri perché siano essi ad accogliermi un giorno nella tua casa. Fa', o Signore, che in ogni fratello io possa incontrare te.*

Versetto per la preghiera durante il giorno:

Beato l'uomo che confida nel Signore!

PER PREGARE A TAVOLA

Signore Gesù, alla nostra tavola non manca mai nulla anzi, spesso, c'è troppo da scegliere. Invece a quante persone, Signore, manca il pane indispensabile per ogni giorno. Aiutaci in questa Quaresima a condividere sul serio quello che abbiamo. Tu, che vivi e regni nei secoli dei secoli.