



## Arcidiocesi di Perugia – Città della Pieve Giubileo della Speranza 2025



### CONDIZIONI PER OTTENERE L'INDULGENZA GIUBILARE

Nel corso dell'Anno Santo, tutti i fedeli veramente pentiti:

- che avranno un atteggiamento interiore di **distacco da qualsiasi peccato**
- che avranno celebrato il **Sacramento della Riconciliazione**
- che avranno celebrato l'**Eucaristia** con la **Santa Comunione**
- che avranno pregato secondo l'**intenzione del Santo Padre**

potranno conseguire l'Indulgenza per sé o per le anime del Purgatorio in una delle seguenti forme:

1. **Intraprendendo un pellegrinaggio verso un luogo sacro giubilare** e lì partecipando: o alla Santa Messa o alla celebrazione della Parola di Dio o alla Liturgia delle ore o alla *Via Crucis* o al Rosario mariano o all'inno *Akathistos* o ad una celebrazione penitenziale, che termini con le confessioni individuali dei penitenti.
2. **Visitando una delle chiese giubilari\*** e lì intrattenendosi per un congruo periodo di tempo, nell'adorazione eucaristica (anche davanti al tabernacolo) e nella meditazione; e concludendo con il Padre nostro, la professione di fede e le litanie a Maria.
3. **Partecipando** alle Missioni popolari, a esercizi spirituali o ad incontri di formazione sui testi del *Concilio Vaticano II* e del *Catechismo della Chiesa Cattolica*.
4. **Recandosi a rendere visita** per un congruo tempo ai fratelli che si trovino in necessità o difficoltà (infermi, carcerati, anziani in solitudine, diversamente abili...), quasi compiendo un pellegrinaggio verso Cristo presente in loro (cfr. *Mt 25, 34-36*). Si potranno ripetere tali visite nel corso dell'Anno Santo, acquisendo in ciascuna di esse l'Indulgenza plenaria, anche quotidianamente.
5. **Praticando iniziative penitenziali**: astenendosi almeno durante un giorno da futili distrazioni (reali ma anche virtuali quali i media e i *social network*) e da consumi superflui (per esempio digiunando o praticando l'astinenza), nonché devolvendo una proporzionata somma in denaro ai poveri; o sostenendo opere di carattere religioso o sociale, in specie a favore della difesa e protezione della vita in ogni sua fase e della qualità stessa della vita, dell'infanzia abbandonata, della gioventù in difficoltà, degli anziani bisognosi o soli, dei migranti; o dedicando una congrua parte del proprio tempo libero ad attività di volontariato, che rivestano interesse per la comunità o ad altre simili forme di impegno personale.
6. **I fedeli che non potranno partecipare** alle solenni celebrazioni, ai pellegrinaggi e alle pie visite **per gravi motivi** (come anzitutto tutte le monache e i monaci di clausura, gli anziani, gli infermi, i reclusi, come pure coloro che, in ospedale o in altri luoghi di cura, prestano servizio continuativo ai malati), conseguiranno l'*Indulgenza giubilare*, alle medesime condizioni se, uniti in spirito ai fedeli in presenza, reciteranno nella propria casa o là dove l'impedimento li trattiene il Padre Nostro, la Professione di Fede e altre preghiere conformi alle finalità dell'Anno Santo, offrendo le loro sofferenze o i disagi della propria vita.

#### \*LUOGHI GIUBILARI DIOCESANI

**Chiese giubilari diocesane:** Cattedrale di Perugia, Concattedrale di Città della Pieve, Chiesa parrocchiale di S. Lucia, Chiesa parrocchiale di San Sisto, Chiesa parrocchiale di Ponte Valleceppi, Chiesa parrocchiale di Marsciano, Chiesa parrocchiale di Magione.

**Santuari e luoghi giubilari diocesani:** Santuario della Madonna del Bagno (Casalina), Santuario della Madonna delle Grondici (Tavernelle), Santuario della Madonna di Lourdes (Montemelino), Santuario della Madonna della Misericordia (Ponte della Pietra), Chiesa dell'Ospedale Santa Maria della Misericordia, Chiesa dell'Opera don Guanella.